L'auto examen

En France, en 2022, environ 150 000 nouveaux cancers cutanés ont été diagnostiqués.

L'auto-examen régulier de votre peau est indispensable au dépistage précoce des cancers de la peau.

Il est facile à réaliser :

- Seul avec un miroir, ou à l'aide de quelqu'un, en examinant tout le corps (pieds, cuir chevelu, de face, de dos, sur les côtés etc.),
- En respectant la règle ABCDE et en repérant ce qu'on surnomme « le vilain petit canard » (la tache, le grain de beauté qui est différent).

La règle ABCDE



A **ASYMÉTRIE** de la forme

B **BORDS** irréguliers

C **COULEUR** non homogène

D **DIAMÈTRE** ≥ 6 mm

E **ÉVOLUTION** de la forme, de la taille, de la couleur

Une prise en charge rapide permet, dans la plupart des maladies cutanées, de limiter les conséquences

LD la Foresterie 24600 Ribérac • Tél. 05 64 24 90 60 • contact@skinmed.fr

Ne pas jeter sur la voie publique

SkinMed

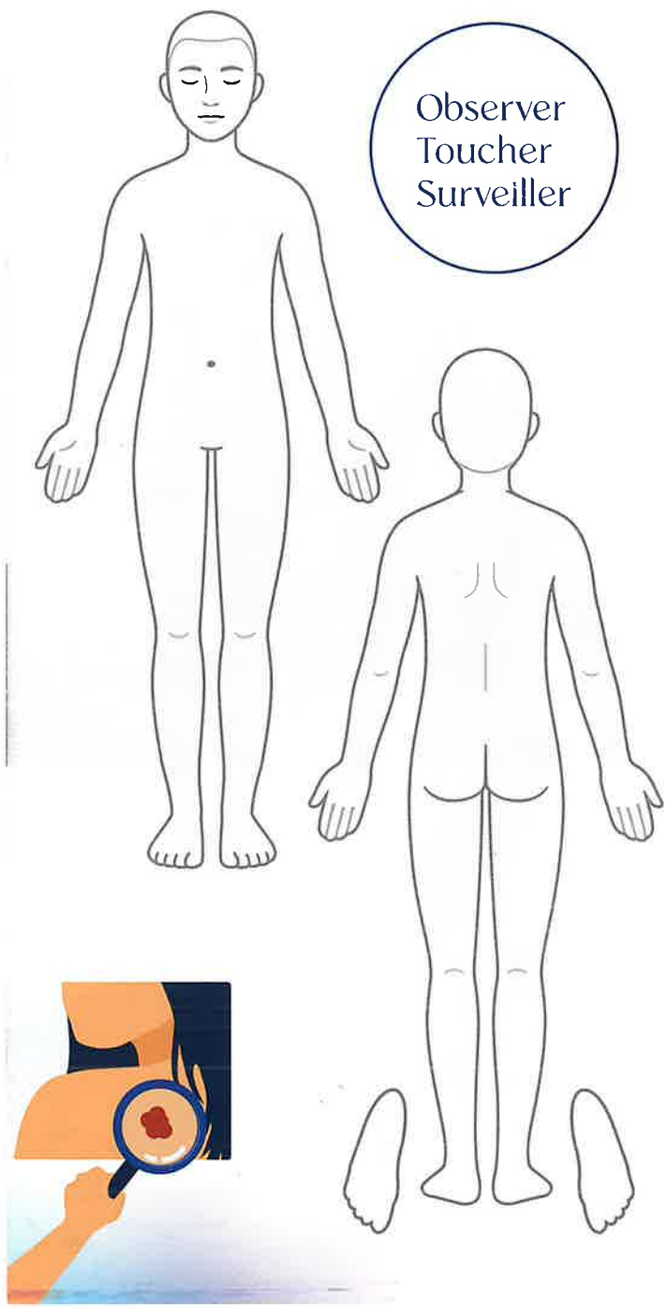
DÉTECTER • DIAGNOSTIQUER • AGIR

Sauvez votre peau !

Évaluez votre niveau de risque



Mon examen



Évaluez votre niveau de risque

Répondez aux questions suivantes :

1. Bronzez-vous difficilement ou êtes-vous sujet aux coups de soleil ?

OUI O NON O

2. Avez-vous une peau très blanche, claire ou présentant de nombreuses taches de rousseur, des cheveux roux, blonds ou châtain clair, des yeux bleus, verts ou clairs ?

OUI O NON O

3. Au cours de votre enfance ou de votre adolescence, avez-vous eu des coups de soleil avec brûlures au second degré (érythème + cloque) ?

OUI O NON O

4. Avez-vous beaucoup de grains de beauté (≥ 40) ou certains larges (+ de 5 mm) et irréguliers ?

OUI O NON O

5. Avez-vous des cas d'antécédents personnels ou familiaux de cancers de la peau ?

OUI O NON O

6. Êtes-vous régulièrement exposé aux UV artificiels (cabines de bronzage/soudure à l'arc)?

OUI O NON O

7. Travaillez-vous ou avez-vous travaillé à un poste exposant aux facteurs de risque tels que le travail en extérieur, la soudure des métaux, la sidérurgie, la radiologie médicale et industrielle, l'utilisation de pesticides arsenicaux, etc.?

OUI O NON O

8. Suivez-vous un traitement médical ? Si oui, lequel :

_____

_____

_____

_____

Si vous avez répondu oui à au moins 2 questions, vous êtes un sujet à risque.

Parlez en sans tarder.

SkinMed

DÉTECTER • DIAGNOSTIQUER • AGIR