Les Échos de Montclar

La Gazette de Tante Augustine



Chers amis lecteurs,

À mon âge, j'en ai vu passer des saisons… et aussi quelques réunions de village !

J'ai surtout appris une chose : il est toujours plus facile de commenter un chantier que de le réaliser, plus simple de critiquer une idée que de la mettre en œuvre. Pourtant, ce sont les femmes et les hommes qui agissent discrètement, qui font avancer un village.

Alors, dans ces quelques pages, je ne vais pas vous raconter des histoires à dormir debout. Je vais simplement vous parler de Montclar : des travaux qui avancent, des projets qui se préparent, des animations qui nous rassemblent et des services qui peuvent vous rendre la vie plus facile.

Vous verrez aussi que derrière chaque fleur plantée, chaque dossier traité ou chaque manifestation organisée, il y a beaucoup de travail, de patience et de bonne volonté.

Et si, en refermant cette gazette, vous vous dites « Finalement, il se passe de belles choses chez nous » alors j'aurai atteint mon objectif.

Je vous laisse maintenant découvrir les nouvelles de notre village.

Bonne lecture à toutes et à tous !

« Les bavardages passent, les bonnes actions restent. »

– Tante Augustine

Vous avez reçu un courrier administratif que vous ne comprenez pas ? Vous avez besoin d'aide pour une démarche en ligne ou une démarche en lien avec votre parcours de soins ? **N'hésitez pas à pousser la porte. Nous sommes là pour vous aider.**

Le coin de la MISS (Maison Info Services Solidaires)



Les chiffres de la MISS 2025



Le conseil de la MISS : connaissez-vous Mon espace santé ?

La bonne nouvelle, c'est que la MISS est désormais

Ambassadrice Mon espace santé.

Pourquoi activer Mon espace santé ?

Prenons l'exemple de **Marcel**, *un habitant fictif de notre village.*

Marcel consulte son médecin traitant, fait une prise de sang à l'hôpital puis voit un cardiologue quelques semaines plus tard. Comme beaucoup d'entre nous, il ne sait plus où il a rangé ses ordonnances ni ses derniers résultats d'examens.

Grâce à **Mon espace santé**, *tous ces documents peuvent être retrouvés au même endroit. Plus besoin de fouiller ou de se demander où est passé le dernier compte rendu.*

Autre exemple : **Jean** *fait un malaise chez lui. Les pompiers l'emmènent aux urgences. Dans la précipitation, personne n'a pensé à prendre ses ordonnances ou ses derniers examens. Si son espace santé est activé, les soignants peuvent retrouver les informations utiles à sa prise en charge.*

Un projet de prévention en préparation. Le Dépistage précoce des cancers de la peau.

La commune poursuit son engagement en faveur de la prévention et de l'accès aux soins.

Nous travaillons actuellement avec plusieurs partenaires sur un projet visant à renforcer la sensibilisation et le dépistage précoce des cancers de la peau sur notre territoire avec la collaboration des infirmières libérales de coupiac.

Le projet avance. Nous vous en reparlerons prochainement

Bientôt à Montclar : un mât aux couleurs de la prévention

La commune souhaite prochainement installer, à l'entrée du village, un **mât dédié à la prévention**.

Tout au long de l'année, il sera décoré avec des fanions aux couleurs des campagnes nationales de sensibilisation : prévention des cancers.

- **Mars Bleu** *: dépistage du cancer colorectal.*
- **Juin Vert** *: prévention et dépistage du cancer du col de l'utérus.*
- **Juillet – Août** *: protection contre les fortes chaleurs et prévention des cancers de la peau*

- **Octobre Rose** *: dépistage du cancer du sein.*
- **Novembre** *santé des hommes et dépistage des cancers masculins.*



« Les anciens disaient qu'il vaut mieux réparer une tuile avant qu'il pleuve. Pour la santé, c'est pareil : mieux vaut prévenir que courir après les ennuis.
***– Tante Augustine** »*

Santé & Prévention. Le bon conseil de Tante Augustine

Les fortes chaleurs arrivent ….mettez donc un chapeau vous n'êtes pas des lézards

«Je vais vous dire une chose : à mon âge, j'en ai vu des costauds partir travailler en plein soleil en disant : "Ça ira bien !" Eh bien, le soir, c'étaient souvent eux qu'on retrouvait les jambes en coton. on ne discute pas avec le soleil de juillet. Quand il décide de cogner,

mieux vaut chercher l'ombre, boire un verre d'eau… et laisser les gros travaux pour demain ! »

- Tante Augustine

Les travaux

Une cuisine pratique à la salle des fêtes

De nouveaux équipements ont été installés :

- *une* **cuisine intégrée** *;*
- *un* **four professionnel** *;*
- *un* **lave-vaisselle** *;*
- *une* **chambre froide***.*



Bouger près de chez soi : bientôt un espace sport

La commune aménage actuellement l'ancienne cantine afin d'y créer un **petit espace sport accessible aux habitants**. *Il sera équipé de* **trois vélos de fitness, d'un vélo elliptique et d'un banc de musculation**

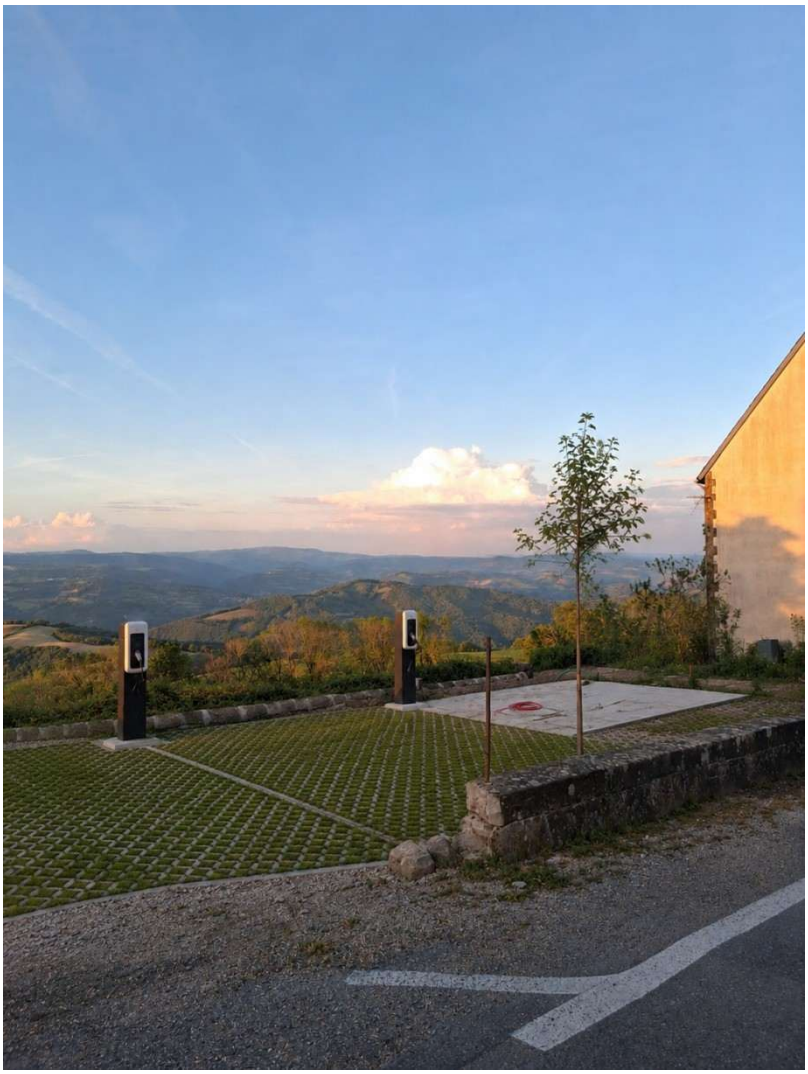


L'ancienne Poste poursuit sa transformation

Les travaux de rénovation de l'ancienne Poste se poursuivent avec la création d'un **hébergement touristique meublé** *qui pourra être proposé à la location de courte durée.*

De nouveaux aménagements près de la MISS

Aménagement d'un nouvel espace avec **des places de parking végétalisées** *à proximité de la MISS et* **deux bornes de recharge pour véhicules électriques.**



Un village qui fleurit

De nouveaux pots de fleurs ont été installés sur la place du village. Les abords de l'église et l'allée qui y mène ont été fleuris.

Au parc, des arbres fruitiers ont été plantés et les arbres morts ont été remplacés par de nouveaux feuillus.

Pour la **troisième année consécutive**, *Montclar a obtenu le* **3e prix départemental des Villes et Villages Fleuris** *dans la catégorie des communes de moins de 500 habitants.*

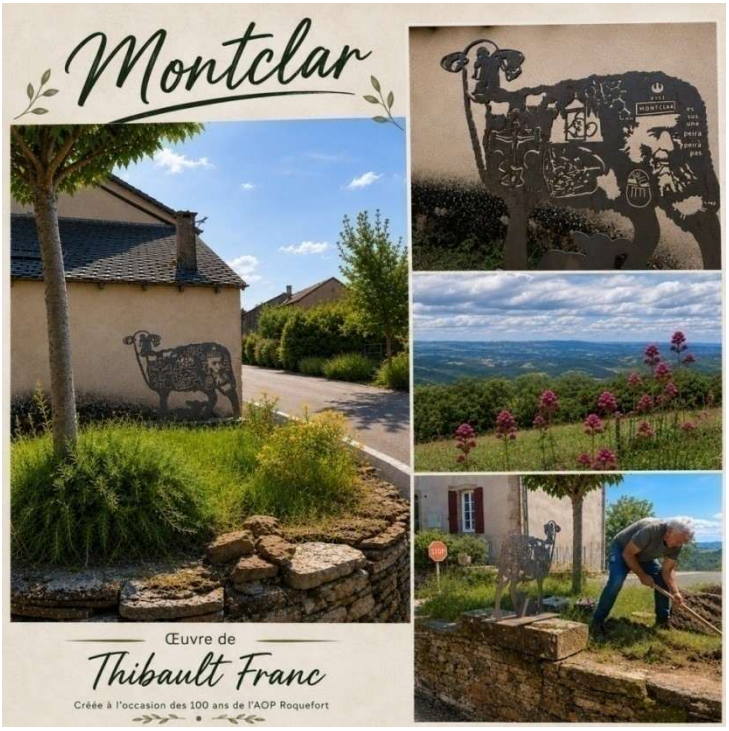
Contrairement à une idée reçue, ce concours ne récompense pas uniquement le fleurissement. Le jury évalue également la qualité du cadre de vie, les aménagements réalisés, le patrimoine, le respect de l'environnement et les services proposés aux habitants.



Une sculpture pour célébrer les 100 ans de l'AOP Roquefort.

Installée à Montclar, cette œuvre réalisé par THIBAULT FRANC rend hommage à notre territoire, à son histoire, son patrimoine et à un savoir-faire qui fait la renommée de notre région.

Nous remercions chaleureusement l'artiste pour cette réalisation, qui vient enrichir le patrimoine de notre village et rappelle le lien fort qui unit Montclar au monde agricole et à la tradition du Roquefort.



Les animations à Montclar

À venir

La brocante fait son grand retour ! Le 28 Juin

Venez chiner, vendre, échanger ou tout simplement passer un moment agréable en famille ou entre amis.

On raconte déjà que les greniers s'ouvrent et que les bonnes affaires se préparent.



Le cinéma s'invite à Montclar ! Le 16 juillet à 21 heures au parc de la salle polyvalente

Projection de la comédie **« C'était mieux demain »**.



Il se murmure dans les rues de Montclar que les chaises vont bientôt sortir des maisons et que les plaids seront de la partie… C'est sûrement le signe qu'une belle soirée cinéma sous les étoiles se prépare.

La fête votive approche



Au programme :

Vendredi 18 Juillet *: 21 heures concours de belote et de pétanque*

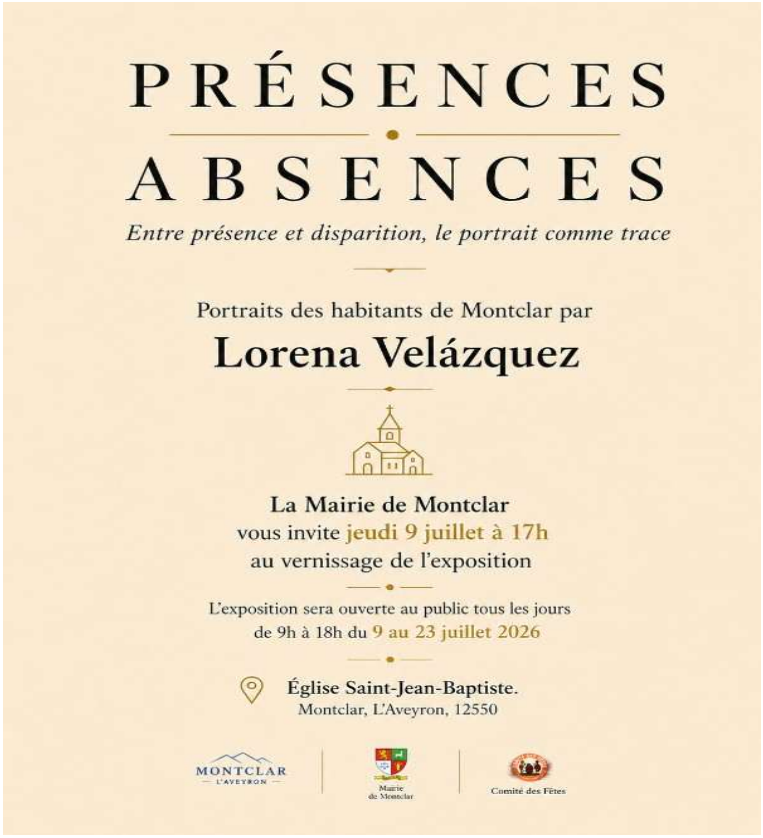
Samedi 19 Juillet *: 10h30 Messe suivi du dépôt de gerbe et verre de l'amitié. 20h30 Repas spectacle moule frite animé par la* **compagnie Revue Last Dance***. 23h30 Bal animation DJ*

Dimanche 20 juillet *: 16h30 jeux gonflables .Représentation des majorettes Saint Aff'Rance. 19 h Apéro grillades animé par Fresh Duo. 21 h Rediffusion de la finale de la coupe du monde sur écran géant*

Il paraît que les meilleurs souvenirs se fabriquent autour d'une bonne table et dans les éclats de rire. À en croire les bavardages du village, cette soirée pourrait bien en créer quelques-uns de plus !

Exposition « Présences – Absences » Du 9 au 23 juillet**, église** Saint-Jean-Baptiste **de 9 heures à 18 heures.**

À travers ses photographies, Lorena Vélasquez met en lumière des habitants de Montclar et invite chacun à porter un regard différent sur notre village, son histoire et celles et ceux qui le font vivre.



Les villages ont une drôle de façon de raconter leur histoire : parfois avec des pierres, parfois avec des paysages… et souvent avec des visages. En regardant ces portraits, vous reconnaîtrez peut-être un voisin, un ami ou un membre de votre famille. Certains sont encore parmi nous, d'autres nous ont quittés, laissant derrière eux des souvenirs, des anecdotes et une part de l'histoire de Montclar. Derrière chaque photo se cache un petit bout de l'âme de notre village. Prenez le temps de les regarder… et pourquoi pas de partager leurs histoires avec les plus jeunes, pour que cette mémoire continue de vivre.

Le Carétou de la Santé fait étape à Montclar

Le **21 juillet**, *de* **14 h à 17 h**, *le* **Carétou de la Santé** *sera présent au* **restaurant L'Attache de Vin**.



Au programme :

Atelier de fabrication de produits cosmétiques naturels *;*

Échanges et conseils pour prendre soin de sa santé mentale*.*

On passe du temps à entretenir sa maison ou son potager… et c'est très bien. Mais n'oubliez pas que votre santé mérite, elle aussi, un peu d'attention de temps en temps! Alors, pourquoi ne pas venir passer un moment au Carétou de la Santé ? On repart souvent avec une astuce, une idée… et le sourire. »

La Caravane du Sport fait étape à Montclar !

Le 4 Aout parc de la salle polyvalente une journée placée sous le signe de la découverte de l'activité physique et de la convivialité (jeux et activités sportives, mur d'escalade etc etc)



Je vais vous faire une confidence : les enfants adorent ces journées… mais les grands encore plus ! Seulement, eux, ils font semblant de venir pour accompagner les petits.

-Tante Augustine

Les rendez-vous réguliers à ne pas manquer

La **salle Agora**, *située à côté de la* **MISS**, *accueille tout au long de l'année des activités ouvertes à tous les habitants.*

Soirées fléchettes

Tous les **vendredis à partir de 18 h 30**, *venez partager un moment convivial autour d'une partie de fléchettes.Proposé par la* **commission municipal animation et Culture** *ouverte à tous, débutants comme confirmés.*



Bientôt : des ateliers couture

L'association **Dynamisons Montclar** *proposera prochainement des* **ateliers couture** *les* **vendredis après-midi***. Que vous souhaitiez apprendre, vous perfectionner ou simplement passer un bon moment, chacun sera le bienvenu.*



On dit souvent que les villages se construisent avec des maisons… Moi, je crois surtout qu'ils vivent grâce aux moments que l'on partage ensemble. Alors, n'hésitez pas à pousser la porte de la salle Agora !

Montclar à la Fête de la Brebis

Montclar était une nouvelle fois au rendez-vous de la **Fête de la Brebis à Réquista***.*

Pour représenter notre village, un char sur le thème des **monuments** *a été préparé avec beaucoup d'énergie et de bonne humeur. Pour Montclar, se sont* **les arènes de Nîmes** *qui avaient été choisies.*

Un grand merci à **Francis***, qui a construit et conduit le char tout au long du défilé, ainsi qu'à* **Carole Hughes** *et* **Lucie***, qui ont réalisé les décors.*

Merci également à toutes les personnes qui ont contribué, de près ou de loin, à cette belle aventure collective et qui ont permis à Montclar d'être fièrement représentée

Quand tout le monde met la main à la pâte, on arrive toujours à faire de belles choses. Et cette année encore, notre petit village n'a pas manqué d'idées ni de bonne humeur.



Le dernier mot de Tante Augustine

« Vous savez, à mon âge, j'en ai vu passer des saisons et des discussions sur la place du village. Il y aura toujours quelqu'un pour dire qu'on aurait pu faire autrement ou faire plus vite. Mais j'ai appris une chose : les critiques ne plantent pas les fleurs, ne réparent pas les chemins et ne remplissent pas les dossiers. Ce sont les gens qui se retroussent les manches qui font avancer le village.

Alors, gardons notre franc-parler, bien sûr, mais n'oublions jamais qu'un merci, un sourire ou un coup de main valent souvent bien plus qu'une plainte. Et ça, croyez-moi, c'est une vieille qui vous le dit ! »

-Tante Augustine



*Je voudrais adresser un merci tout particulier à **Sandra**, qui accueille chaque jour les habitants à la MISS avec patience, écoute et bienveillance. Derrière chaque dossier rempli, chaque question résolue ou chaque personne rassurée, il y a beaucoup de temps, d'attention et d'humanité.*

*Merci également à **Michel** et **Alexi**, nos agents communaux, qui prennent soin de notre village au quotidien, ainsi qu'à **Francis**, notre premier adjoint, toujours présent lorsqu'il faut agir, trouver une solution ou faire avancer les projets.*

Et je n'oublie pas l'ensemble du conseil municipal, qui s'investit avec sérieux pour faire vivre Montclar et préparer son avenir.